

1) IDENTITE :

Sexe : **féminin**

Date de naissance : **13 octobre 1981**

Métiers exercés : - **architecte d'intérieur** ; Période : **entre 2004 et 2009**
- **dessinatrice CAO/DAO** ; **entre 2004 et 2009**
- **chargée de mission dans l'éducation à l'environnement** ; **2010-2017**

2) TRAVAUX DENTAIRES :

Nombre d'amalgames¹ : **12** ; A quelle période ont-ils été posés : **entre 1991 et ± 2005**

Combien ont été déposés : **12** ; A quelles dates² : - **± entre 2013 et 2016**

-

-

Nombre de couronnes³ :

Combien ont été déposées : ; A quelles dates : -

-

-

Autres éléments métalliques en bouche (ex. : bridges) :

Autres travaux dentaires effectués⁴ : **3 abcès dentaires sur dents avec amalgames anciens; remplacement des 12 amalgames mercuriels par des inlays-onlays en céramique ou composites**

3) AUTRES FACTEURS SUSCEPTIBLES D'AGGRAVER OU DECLENCHER LES SYMPTÔMES :

A votre connaissance, votre mère avait-elle des amalgames en bouche durant sa grossesse ? **oui / non**

Combien ? **Environ 3 amalgames et 6 couronnes métalliques**

A-t-elle effectué, à cette époque ou en vous allaitant, des travaux dentaires ? **Elle ne sait plus.**

Vaccins contenant du thiomersal⁵ : **oui, car à jour dans les vaccins officiellement obligatoires à l'époque**

Vaccins contenant de l'hydroxyde d'aluminium⁶ : **idem, probablement, car à jour dans les vaccins officiellement obligatoires à l'époque**

Environnement professionnel (préciser) : **assez sain depuis 2010 mais avant dans des entreprises ou sur chantiers qui travaillaient le métal et autres matériaux pouvant générer des pollutions**

Environnement domestique (préciser) : **jusqu'à 15 ans, j'ai grandi à côté d'une zone industrielle importante (à Dunkerque : Solac, Usinor, MetalEurope, centrale nucléaire de Gravelines, et autres grosses industries,...)**

J'ai ensuite fait des études artistiques (lycée et supérieur) ; nous baignions dans des environnements assez pollués par le travail de matériaux (ponçage de différents matériaux pour des maquettes (feuilles de plomb, brossage de feuilles d'aluminium, broyage de pierre d'alun,...) résine, peintures, diluants, dissolvants, ...) sans forcément être protégés. Nous retrouvions ces mêmes pollutions dans nos chambres d'étudiants où nous travaillions, dormions, mangions,...

Vie en grosses métropoles urbaines jusqu'en 2010 puis à la campagne où la pollution est différente (pesticides de plein champs et toujours les grandes voies de circulation routière)

Consommation de poisson avant le diagnostic d'intoxication : **faible / moyenne / importante / très importante**

Médicament contenant du mercure : **Mercurochrome**

Accident (bris d'ampoule basse consommation, de thermomètre, etc.) : **pas à ma souvenance**

¹ *Il s'agit du nombre d'amalgames au moment où vous en aviez au maximum en bouche.*

² Pour tout le questionnaire, donner des dates et périodes aussi précises que possible ; mais ne pas hésiter, en cas d'incertitude, à dater approximativement.

³ **Au moment où vous en aviez au maximum en bouche.**

⁴ Avec la date aussi précise que possible.

⁵ Notamment les vaccins antidiphtérique, antitétanique, antioquelucheux (DTC), les anatoxines diphtériques et tétaniques (DT), l'anatoxine tétanique (AT), le vaccin anti-hépatite B, le vaccin anti-Haemophilus influenzae de type b (Hib) et les vaccins antigrippaux.

⁶ Voir le lien : www.alainmyofasciite.com/Articles/dossier%202004/Liste%20des%20vaccins%20alu.pdf

4) PATHOLOGIE :

Premiers symptômes (date et descriptif sommaire) : insomnies entre l'âge de 10 et 20 ans, fissures, prurit et hémorroïdes, cystites chroniques, migraines de 3 jours, fatigue constante, asthénies

Evolution de la pathologie : vertiges, tremblements, nausées, troubles de la mémoire, troubles cognitifs et kinesthésiques, épuisement, asthénie (pénibilité fréquente du moindre geste), respiration très superficielle, oppression de la poitrine, irritation, grande nervosité et grande angoisse, très faible endurance, dépression par le fait d'être dans l'errance médicale, émotions à fleur de peau (larmes fréquentes), hypersomnie (besoin de 11h quotidiens de sommeil), perte de poids jusqu'à maigreur, très mauvaise gestion des petits stress quotidiens, bruit et agitation assez insupportables, intolérances alimentaires drastiques, incompréhension d'une partie de mon entourage pro et perso, ...

5) CONSEQUENCES :

Médicales (syndromes, allergies ou maladies ayant pu être déclenchés par l'intoxication) : burn-out, vertiges, tremblements, nausées, troubles de la mémoire, troubles cognitifs et kinesthésiques, épuisement, asthénie (pénibilité fréquente du moindre geste), respiration très superficielle, oppression de la poitrine, irritation, grande nervosité et grande angoisse, très faible endurance, dépression par le fait d'être dans l'errance médicale, émotions à fleur de peau (larmes fréquentes), hypersomnie (besoin de 11h quotidiens de sommeil), perte de poids jusqu'à maigreur, très mauvaise gestion des petits stress quotidiens, bruit et agitation assez insupportables, intolérances alimentaires drastiques, isolation sociale du fait de l'incompréhension de mon entourage et des difficultés à sociabiliser en soirée et les weekends, étant trop fatiguée.

Professionnelles :

Arrêt de travail : pour « burn-out » entre novembre 2017 et décembre 2020 puis reconnaissance partielle d'invalidité

Perte d'emploi : licenciement pour inaptitude en 2020

Réorientation : en cours de création d'activité, récupération d'une capacité de travail, mais encore réduite (10h/semaine)

Conséquences : Ca a été très dur à vivre, notamment l'errance médicale et la non-compréhension de l'entourage, de se forcer à vivre à un rythme qui est assez insoutenable avec la fatigue et de ne plus réussir à se ressourcer car je concentrais toutes mes forces dans mon travail et dormais le reste du temps, soirées et weekends.

J'ai beaucoup de chance d'avoir ENFIN trouvé (par moi-même avec l'aide d'amies elles-mêmes intoxiquées) depuis avril 2018 la cause de mon errance médicale et d'être mise sur la piste des métaux lourds. J'ai effectué des intraveineuses pendant 1 an (gros effets secondaires, je déconseille) mais je suis le protocole Cutler qui est efficace et j'ai suffisamment de ressources financières pour vivre et me soigner pour l'instant (arrêt de travail, aide liée à mon prêt de maison, aide de mes parents), de bénéficier d'un lieu de vie calme et reposant, de ne pas désirer avoir des enfants, mais socialement, c'est compliqué, pas toujours compris. J'ai normalement fini de chélater à l'été 2022 !

Sociales :

Reconnaissance de travailleur handicapé : oui / non

Taux d'invalidité : catégorie 1 : reconnaissance de perte de capacité de travail d'au moins 2/3

Prise en charge par une assurance privée : pas pour les soins médicaux mais pour une aide sur mes traites de remboursement de prêt de maison oui / ~~non~~

Vie privée : ruptures amoureuses par incompréhension de ma situation, projets empêchés par manque d'énergie (travaux, apprentissage, audace, reconversion pro, sport, vie familiale ? ...)

6) TRAITEMENTS :

Avant le diagnostic de l'intoxication, avez-vous été orienté vers des psychologues / psychiatres ? Oui, je déplore que la psychologie a bon dos quand on néglige de considérer l'avis du patient sans prendre la peine d'explorer au-delà des cases ! Avec quels effets ? Un travail intéressant sur moi mais pas complet, je savais que sur le plan biologique, quelque chose ne tournait pas rond.

Date du diagnostic d'intoxication : avril 2018

Le diagnostic a-t-il été établi par un médecin : oui avec l'aide du laboratoire MicroTrace pour les analyses. Un questionnaire succinct m'a été soumis par un médecin formé à la toxicologie. Si c'était à refaire, je ferais un test de cheveux selon le protocole Cutler, beaucoup plus sécurisé ou un Oligoscan, pour les mêmes raisons.

Bénéficiez-vous actuellement d'un suivi médical pour votre intoxication : oui / non mais un soutien par les livres du Dr Cutler et du groupe de soutien du même nom sur Facebook.

Analyses probantes (nom du laboratoire, dates) : - MicroTrace, 24 mai 2018
- Oligoscan en 2018 et 2019
-

Régime Sans Gluten, Sans Laitages : oui / ~~non~~ et sans sucre, ni épices ni excitants (café, thé, chocolat). Pas de fritures.

Compléments (vitamines, minéraux, etc.) : oui : magnésium, zinc, oméga 3, vitamine C et D, co-enzyme Q 10 et glutamine pour améliorer la paroi intestinale devenue hyperporeuse

Produit Chélateur	ALA et DMSA, selon le protocole Cutler en considérant la demi-vie (3h), très important
Forme (gélule/IV)	gélules
Dates ou Périodes	Depuis début 2020, 3 jours (et nuits) par semaine. Toutes les 3h. Projection de 2ans et demi de traitement en tout.

Autre traitement (précisez) :

Efficacité : Bilan 2019. Me reposer, cuisiner et manger sont mes activités principales depuis 18 mois donc ça va mieux mais je perds vite mes moyens dès que je fais face à un stress (vertiges, nausées, tremblements, hyperémotivité, angoisse, troubles cognitifs et de la mémoire, sentiment d'oppression...) ; ma faible endurance est toujours prononcée, l'hypersomnie est la même (11h/jour), les intolérances alimentaires idem, mémoire pas très fiable.

J'ai moins de « bugs » physiques (marche saccadée comme les parkinsoniens disparue) ; après 10 mois de repos intensif, j'ai découvert ce que être zen signifie ; si je dors mes 11h quotidiens et que je ne subis pas de pression extérieure, je peux ressentir suffisamment d'énergie pour faire mon propre ménage et de la cuisine, rentrer un peu de bois pour me chauffer et avoir quelques petites activités non stressantes. :D

Donc on ne peut pas dire qu'au bout de 10 mois de traitement par IV, je ressente une amélioration me permettant de reprendre un niveau d'activité « normal ». Je souhaiterais engager une formation, mais même engager les démarches pour une formation d'un weekend sur 2 me paraissent compliquées actuellement.

Bilan 2021 : Je dors encore beaucoup (10h30/jour), encore des intolérances alimentaires et encore quelques bugs dans mon élocution orale, mais tous mes autres symptômes ont disparu (youhou !!). J'ai récupéré une capacité de concentration et de travail me permettant de travailler une dizaine d'heures par semaine.

7) ENVIRONNEMENT FAMILIAL :

D'autres membres de votre famille souffrent-ils d'intoxications imputables au mercure ou à d'autres métaux ?

Lien de Parenté	Symptômes, maladies potentiellement corrélées	diagnostic d'intoxication	Traitement approprié	Effets du traitement
Mère	Arthrose et arthrite, douleurs cervicales, maladie aux tendons, problèmes de mémoire, grande nervosité, cancer du sein sans récurrence en début de retraite (elle a 77ans à présent)	Oui /non	non	l'efficacité de son traitement pour l'arthrose est nulle

Père	Crises de maniaco-dépressivité (bipolarité), très « dans son monde »,	Oui / non	non	Rien ne le guérit ; régulièrement assommé par les médicaments. Ordonnance de lithium « à vie »
Soeur 1	Problèmes à la thyroïde, explosions émotionnelles violentes, impacts sociaux-familiaux-professionnels importants	Oui / non	non	nul
Soeur 2	Spasmophilie, impact professionnel important	Oui / non	non	nul
Oncle	Parkinson, diminution cognitive importante, décédé	Oui / non	non	nul
Oncle	Cancer colo-rectal, décédé			
5 tantes	Cancers du sein et des poumons, généralisés et Alzheimer Bruit insupportable 4 décédées	Oui / non	non	nul

8) EXPRESSION LIBRE :

La vie reste une formidable aventure. J'ai dépassé le stade de la colère envers la société, le monde médical et les lobbys pharmaceutiques. Cette expérience d'intoxication aux métaux lourds m'a fait apprendre énormément sur moi-même, les relations humaines et sur les médecines alternatives.

J'ai appris à me réapproprier ma santé depuis 2011, à considérer que l'alimentation saine est une grande ressource pour la préservation ou la restauration de la santé.

Ce n'est certes pas suffisant dans l'environnement pollué dans lequel nous devons actuellement vivre et face à une intoxication aux métaux lourds. Mais j'ai appris par la spirale dynamique (courant de pensée explorant l'évolution de la conscience humaine, des rapports humains et de la perception du monde) que la période d'industrialisation a été nécessaire pour l'évolution humaine, avec tout ce que ça a de bénéfique (grande amélioration du confort de vie, entre autres) et de néfaste (intoxications aux métaux lourds, entre autres).

Cette expérience d'intoxication m'a aussi énormément motivée à trouver des ressources par moi-même et j'en ai beaucoup appris sur le développement personnel et les médecines alternatives, notamment sur la capacité du corps à se régénérer (bains dérivatifs, argile, aromathérapie, fleurs de Bach, symbolique des maux et maladies de Jacques Martel (livre en pdf téléchargeable gratuitement en ligne)...) Encore une fois, cela n'est pas suffisant pour se débarrasser de métaux toxiques cumulés dans le corps pendant de nombreuses années (voir vidéo du Dr Olivier Soulier sur les intoxications).

La vie ne met-elle pas sur notre chemin ce qui est bon pour l'évolution de notre propre conscience ? J'ai personnellement appris la saine méfiance pour faire mes choix de consommation, de relations, de soins médicaux, de choix politiques, j'ai appris à m'alimenter sainement (et à retrouver un instinct alimentaire sain). La Vie a mis sur mon chemin les bonnes personnes au bon moment.

A présent, je poursuis mon chemin :

- vers la voie de la guérison, je commence à voir le bout du tunnel
- pour retrouver une excellente énergie me permettant de mettre en place de grands projets dans ma vie (formation, reprise professionnelle)
- pour contribuer au mieux-être de personnes intoxiquées par le partage de mon expérience, de ce que j'ai appris et que j'apprendrai encore
- pour contribuer à la reconnaissance de la toxicité des métaux toxiques en France et de la prise en charge efficace des personnes intoxiquées en se basant sur les bonnes pratiques des pays européens et mondiaux (Danemark, Suède, Norvège, Russie, Japon,...).

Au plaisir d'échanger avec vous via le formulaire de NAMD.