1) IDENTITE :

Sexe : F
Date de naissance : 1960
Métiers exercés : - Enseignante ; Période : 1994-2008
- Conseil en RH ; Depuis 2007

2) TRAVAUX DENTAIRES :

Nombre d'amalgames[1] : 12 ; A quelle période ont-ils été posés : entre ? et 2008
Combien ont été déposés : 1 ; A quelles dates[2] : - Automne 2010
-
-

Nombre de couronnes[3] : 4
Combien ont été déposées : 0 ; A quelles dates : -
-
-

Autres éléments métalliques en bouche (ex. : bridges) : 0

Autres travaux dentaires effectués[4] : facettes sur incisives, année 2000 environ

3) AUTRES FACTEURS SUSCEPTIBLES D'AGGRAVER OU DECLENCHER LES SYMPTÔMES :

A votre connaissance, votre mère avait-elle des amalgames en bouche durant sa grossesse ? oui / ~~non~~
Combien ? je l'ignore
A-t-elle effectué, à cette époque ou en vous allaitant, des travaux dentaires ? je l'ignore

Vaccins contenant du thiomersal[5] : fièvre jaune, obligatoire avant un voyage en pays tropical (1986) ; DT polyo (non renouvelé depuis longtemps)

Vaccins contenant de l'hydroxyde d'aluminium[6] : ?

Environnement professionnel (préciser) : ?

Environnement domestique (préciser) : je me suis toujours méfiée des produits chimiques, j'en utilise très peu ; mais j'ai vécu longtemps à proximité de routes très passantes, dans un air pollué (c'est encore le cas aujourd'hui et je suis intoxiquée au plomb et à l'arsenic également).

Consommation de poisson avant le diagnostic d'intoxication : ~~faible / moyenne~~ / importante ~~/ très importante~~

Médicament contenant du mercure : toujours très peu de médicaments (aspirine, doliprane essentiellement, que j'évite au maximum aussi aujourd'hui). Mercurochrome étant petite. Pour le reste, je l'ignore.

---

[1] *Il s'agit du nombre d'amalgames* ***au moment où vous en aviez au maximum en bouche.***
[2] *Pour tout le questionnaire, donner des dates et périodes aussi précises que possible ; mais ne pas hésiter, en cas d'incertitude, à dater approximativement.*
[3] **Au moment où vous en aviez au maximum en bouche.**
[4] Avec la date aussi précise que possible.
[5] Notamment les vaccins antidiphtérique, antitétanique, anticoquelucheux (DTC), les anatoxines diphtériques et tétaniques (DT), l'anatoxine tétanique (AT), le vaccin anti-hépatite B, le vaccin anti-Haemophilus influenzae de type b (Hib) et les vaccins antigrippaux.
[6] Voir le lien : www.alainmyofasciite.com/Articles/dossier%202004/Liste%20des%20vaccins%20alu.pdf

Accident (bris d'ampoule basse consommation, de thermomètre, etc.) : je n'en ai pas le souvenir

4) PATHOLOGIE :

Premiers symptômes (date et descriptif sommaire) : Troubles digestifs, déprime inexpliquée, fatigue excessive et incoercible, déminéralisation (ma sueur est sans aucun goût de sel) et un jour une perte brutale et complète d'équilibre entraînant la chute, à 26 ans. A 27, je suis si fatiguée que je m'interroge sur une possible maladie gravissime, de type sida. A 29 ans, un traitement homéopathique accompagné de vitamines et d'oligo-éléments me redonne des forces pour terminer ma thèse.

Evolution de la pathologie : Difficile de résumer 25 ans de troubles… Troubles digestifs depuis toujours ; Fatigue, déprime fréquentes depuis l'adolescence ; lutte incessante contre moi-même pour me « booster ». 1990 : je suis enceinte, je vais de mieux en mieux au fur et à mesure que ma grossesse avance : au lieu d'être fatiguée, je retrouve une pêche d'enfer ! ; 1992-1994 : caries (suite à la déminéralisation, me dit le dentiste) et pose d'amalgames ; 1995 : apparition de douleurs ligamentaires aux genoux qui entravent la marche ; hypersensibilité à tout type de bruit, douleurs rétiniennes à la lumière, angoisses, je commence à fuir l'extérieur, l'agitation, la foule, les magasins ; je consulte un psy ; 2003 : en situation de stress je bois jusqu'à 4 litres d'eau par jour, mes reins se bloquent, l'eau s'évacue par les intestins ; 2005 : douleurs à toutes les articulations des jambes et hanches (plus de sport possible) ; je suis de plus en plus fatiguée, au bord de l'épuisement ; trois heures de cours le matin m'imposent de dormir tout l'après-midi pour tenir le coup ; j'ai des insomnies toutes les nuits, je suis réveillée par le moindre bruit, aussi ténu soit-il ; j'ai des vertiges, de plus en plus fréquents ; je marche comme si j'étais ivre ; je ne peux plus faire de vélo, puis progressivement je ne peux plus marcher dehors, donc sortir ; un acupuncteur me soulage ; je souffre d'hypotension en permanence ; je fais tout de plus en plus lentement ; 2006-2007 : j'ai des palpitations depuis longtemps, et, de plus en plus, des problèmes de rythme cardiaque, l'impression que mon cœur va s'arrêter ; je ne supporte plus la chaleur, je passe les étés enfermée et allongée ; la peau de mes bras présente des taches brunes et claires de plus en plus prononcées (dont je ne pourrai plus me débarrasser) ; je découvre un manque de sel anormal : j'arrose mes assiettes de cuillères entières de gros sel, cela me permet de retrouver un peu de forces (pb de glandes cortico-surrénales) ; 2008 : je continue à chercher la cause de mes troubles, je soupçonne le mercure, j'en parle à ma dentiste qui me rassure tout à fait sur leur inocuité et continue à me poser des amalgames et une couronne ; je ne supporte aucun bruit, aucune odeur ; des allergies respiratoires très violentes apparaissent au printemps : pollens, poussière, produits chimiques, gaz d'échappement : je ne peux plus sortir dans la rue ni toucher un paquet de farine ; des petites veines éclatent sous ma peau et forment des hématomes : poignets, genoux ; parfois je me réveille sans savoir où je me trouve ; j'ai parfois des tremblements comme si j'avais la maladie de Parkinson ; j'essaye les oméga 3 : je suis si carencée que j'en sens l'effet *dans la journée*, mes idées s'éclaircissent un peu ; ma tension n'a cessé de baisser depuis plusieurs années ; le médecin traitant acceptera de considérer qu'il y a quelque chose d'anormal quand elle passera *au-dessous de* 8 ; à ce moment-là mes bras commencent à se paralyser ; on m'adresse à un rhumatologue et un kiné que je n'irai pas voir ; j'ai des problèmes de peau (eczéma), les ongles de mes pieds se désagrègent, tombent ; ceux des mains se fendent dans le sens de la longueur ; tout se détraque, je pense de plus en plus à un *empoisonnement* ; je cherche une réaction à un produit chimique, aux sulfites… ; j'arrête le gluten, je vais mieux et je crois tous mes problèmes résolus ; 2009 : malgré ma fatigue (toujours, « ne pas se laisser aller »…), je pars à l'étranger dix jours ; je prends froid et je tombe malade, je suis extrêmement fatiguée ; j'attrape une conjonctivite aigüe sous l'effet du vent ; je consomme gluten et produits laitiers, inévitables dans ce pays où je dois manger ce qui m'est proposé ; je rentre avec des douleurs musculaires aux bras (muscles) et aux mains (articulations), légères tout d'abord (comme des courbatures) qui ne cesseront de s'intensifier jusqu'à l'été 2009 où elles deviendront inouïes. Je cherche toujours la cause de mes troubles : myélite ? SEP ? SFC ? SHC ? Fybromyalgie ? Fin juillet 2009, tout s'effondre, j'ai à présent des troubles musculaires, articulaires, circulatoires, intestinaux, thyroïdiens, digestifs, hormonaux, nerveux, cérébraux… mais les analyses de sang sont normales. Un léger manque de fer... Je tombe un matin de faiblesse au lever, je suis à bout de forces, je n'arrive plus du tout à travailler (beaucoup de troubles cognitifs et de mémoire). Je finis par trouver par moi-même que tout cela vient du mercure en mobilisant mes dernières forces, il était temps… c'est ce qui me permet de trouver un médecin qui puisse me soigner.

5) CONSEQUENCES :

Médicales (syndromes, allergies ou maladies ayant pu être déclenchés par l'intoxication) : voir ci-dessus

Professionnelles :
Arrêt de travail : toujours sur des contrats temporaires, pas d'arrêts de travail possible, j'ai travaillé jusqu'à épuisement.
Perte d'emploi : je n'ai jamais pu accéder aux postes que je briguais, en grande partie en raison du stress et de la fatigue lors de concours où l'oral est déterminant (malgré un dossier très solide).

Réorientation : j'ai dû renoncer à mon métier, que j'ai définitivement abandonné entre 2005 et 2008. Depuis j'essaye de reconstruire quelque chose, mais comme je suis tombée gravement malade, je survis en attendant de pouvoir me lancer (il me faut de la patience, je n'ai pas encore assez de forces).
Conséquences : professionnelles, financières, familiales, personnelles, affectives… tous les secteurs de la vie sont bien sûr atteints.

Sociales :
Reconnaissance de travailleur handicapé : ~~oui~~ / non Je n'ai pas voulu, malgré la proposition du médecin
Taux d'invalidité :
Prise en charge par une assurance privée : ~~oui~~ / non

Vie privée : Beaucoup de choses en partie ratées. Je dois repartir à zéro. Isolement bien sûr.

6) TRAITEMENTS :

Avant le diagnostic de l'intoxication, avez-vous été orienté vers des psychologues / psychiatres ? J'ai fait une psychothérapie, volontairement. Cela m'a appris beaucoup de choses, mais malgré mes attentes, cela n'a pas résolu mes problèmes de fatigue et d'énergie qui n'ont cessé de s'aggraver, montrant qu'ils ne provenaient pas du psychisme.
Avec quels effets ? très lourds sur le porte-monnaie mais je ne regrette rien, j'ai beaucoup appris.

Date du diagnostic d'intoxication : août 2009
Le diagnostic a-t-il été établi par un médecin : oui
Bénéficiez-vous actuellement d'un suivi médical pour votre intoxication : oui
Analyses probantes (nom du laboratoire, dates) : - Microtrace Minerals Gmbh (Allemagne)
- septembre 2009
- septembre 2010

Régime Sans Gluten, Sans Laitages : oui / ~~non~~
Compléments (vitamines, minéraux, etc.) : Vitamines A, B, C, D, E ; magnésium, sélénium, zinc ; Desmodium (foie) ; fluidifiant, omega 3, fer de temps à autre

Produit Chélateur	DMPS + Zn-DTPA	DMPS		
Forme (gélule/IV)	IV mensuelle	gélules		
Dates ou Périodes	Sept 2009- auj.	15 jours août 2010		

Autre traitement (précisez) : DMSA prévu, quand j'aurai pu me faire retirer les amalgames (un rechute à l'automne 2010 suite à une dépose sans assez de précautions m'a fait perdre beaucoup de temps, et affecté encore ma mémoire)

Efficacité : oui. C'est très lent, mais l'amélioration est constante, même s'il y a parfois une aggravation de tel ou tel symptôme, elle précède toujours une amélioration.

7) ENVIRONNEMENT FAMILIAL :

D'autres membres de votre famille souffrent-ils d'intoxications imputables au mercure ou à d'autres métaux ?

Lien de Parenté	Symptômes, maladies potentiellement corrélées	diagnostic d'intoxication	Traitement approprié	Effets du traitement
Fille	Bébé : bronchiolites puis asthme, eczéma ; puis besoins en sommeil anormaux ayant perturbé toute l'enfance et l'adolescence. Allergique, toujours malade et le mouchoir à la main. Aucun amalgame ; vaccins (ROR, retiré du marché récemment)	Oui (même labo que pour moi)	DMPS + Zn DTPA A venir : DMSA	Sommeil normal, asthme disparu, rarement malade, travaille bcp + efficacement, sa vie a changé.
Père	Nombreux symptômes que j'ai également. Il en est mort : d'abort interné en hôpital psychiatrique, il est officiellement décédé d'une « maladie neuro-dégénérative » jamais clairement diagnostiquée. Il portait de nombreux amalgames, couronnes, bridges, depuis longtemps.	Non : je n'étais pas encore assez malade pour comprendre qu'il était également intoxiqué (décès 2007)		
Grand-	Comme moi : vertiges, problèmes de rétention d'eau	Non : idem que		

mère maternelle	grande fatigue et sommeil anormal, pertes de mémoire, problèmes métaboliques puis diabète. Décédée avec une tumeur cérébrale. Vaccinée une fois contre la grippe : seule grippe de sa vie, elle a failli en mourir et est restée très fatiguée ensuite. Amalgames mercuriels depuis longtemps.	pour mon père		
Tante	Vertiges violents, intolérance totale à l'alcool, douleurs (bras, épaule, dos, jambes), problèmes intestinaux et digestifs, métaboliques, frilosité, hypertension, tachycardie, mémoire, fourmillements, dépression... Analyses de sang normales. Le magnésium et les vitamines améliorent l'état général. Amalgames mercuriels depuis l'enfance.	Non. Le médecin le plus proche de son domicile que j'ai trouvé se trouve trop loin, elle ne peut pas s'y rendre.		